

**وزارة التربية
التجييه الفني العام للإجتماعيات**

**بنك الاستئله لمادة علم النفس والحياة
للفصل الحادي عشر أدبي
عام ٢٠١٠ / ٢٠١١
الفترة الثانية**

السؤال الأول ويكون من (أ- ب)

أكمل العبارات التالية بما يناسبها فيما يلي :

- ١ - الشعور بحالات خفيفة من المشاعر الوجدانية تسمى ب ص ٤٧
- ٢ - اضطراب حاد يشمل الفرد كله و يؤثر في سلوكه و خبرته الشعورية و في الوظائف الحشوية يسمى ب
.....
- ٣ - مزيج من الانفعالات كالغضب و الخوف و الكآبة و الخوف و الشعور بالنقص يسمى ب
.....
- ٤ - مجموعه من التغيرات الثابتة نسبيا التي تحدث نتيجة مرور الإنسان بخبره أو من خلال تلك الخبرة يسمى ب ص ٦٢
- ٥ - عملية تغير أو نمو تدريجي متتابع داخل الكائن العضوي و تحدث دون استشارة خاصة أو تدريب يسمى ب
.....
- ٦ - مخاوف غريبة وغير معقولة ولا يستطيع الإنسان أن يعلم أسبابها يسمى ب ص ٥٢
- ٧ - تعلم الكائن الحي وجود ارتباط بين حادثين إذا حدث أحدهما حدث الآخر يسمى بالتعلم ص ٦٤
- ٨ - تعلم الكائن الحي استجابة جديدة لموقف جديد على ضوء تفسيره لأحداث الموقف وتذكر خبراته السابقة يسمى ب ص ٦٤
- ٩ - عالم روسي قام بدراسة حول العمليات الهضمية بصفته اختصاصيا بعلم وظائف الأعضاء يسمى ص ٦٤

ب- ضع علامة أمام العبارة الصحيحة وعلامة أمام العبارة الغير صحيحة .

- ١ - تعد الاستجابات الانفعالية من بين العناصر المهمة في التفاعل بين الإنسان و بيئته () ص ٤٧
- ٢ - الانفعال يؤثر فقط على الأعضاء الحشوية للإنسان () ص ٤٧
- ٣ - من السهل جدا معرفة نوع الانفعال الذي يشعر به الآخرون () ص ٤٩
- ٤ - التوافق للموقف الانفعالي يعيد الفرد إلى اعتداله و اتزانه () ص ٤٩
- ٥ - الحالات الانفعالية تؤثر على الحالة النفسية فقط () ص ٥١
- ٦ - سلوك الإنسان يختلف قبل المرور بخبرة معينة () ص ٦٢

- ٧ - العادات التي يتعلمها الفرد يمكن نسيانها بسهولة () ص ٦٢
- ٨ - يكفي أن نمر بالخبرة مره واحده حتى نتعلم منها () ص ٦٣
- ٩ - يتعلم الكائن الحي استجابات جديدة إذا ما عززنا هذه الاستجابات () ص ٦٦
- ١٠ - إدراك العلاقات الرئيسية التي يتوقف عليها حل مشكله ما يسمى بالتعلم بالاشراط الاستجبي () ص ٦٧

السؤال الثاني ويكون من (أ- ب- ج)

أ - ما العلاقة بين كل من :

- ١ - الدوافع و الانفعالات ص ٥٠
- ٢ - النضج و التعلم ص ٦٣

ب- حل ما يلي (ناقش) :

- ١ - عناصر التعلم
- ٢ - قواعد التعلم من خلال الاقتراب الشرطي
- ٣ - مكونات الانفعال
- ٤ - أثر الانفعال على الصحة
- ٥ - طرق قياس الانفعال
- ٦ - أهم التغيرات التي تحدث في وظائف الأعضاء الداخلية للإنسان أثناء الانفعال

ج- دلل على صدق العبارات التالية :

- ١ - الغضب مفيد أحياناً ص ٥٣
- ٢ - انفعال الخوف مطلوب أحياناً ص ٥٢
- ٣ - لا يقتصر اثر الانفعال على الجانب الخارجي فقط ص ٤٨
- ٤ - يختلف سلوك الوليد عن سلوك الطفل في المرحلة الابتدائية ص ٦١
- ٥ - التدريب قبل الوصول إلى نصح المناسب لا يؤدي إلى تحسن التعلم
- ٦ - تختلف استجاباتنا الإنفعالية لنفس الموقف الإنفعالي ص ٤٨
- ٧ - هناك علاقة وثيقة بين الانفعالات والأمراض العضوية ص ٥١

- ٨ - لا يرتبط الخوف بالأشياء الخارجية فقط ص ٥٣
٩ - هناك علاقة وطيدة بين الدوافع والانفعالات ص ٥٠

السؤال الثالث ويكون من (أ- ب)

أ - كيف تتصرف في المواقف التالية :

١ - لديك أخ صغير كثير الغضب

٢ - صديقتك تعاني من الخوف الشديد من لعبة الفراء

ب - علل لما يأتي :

١ - تختلف درجة التأثر للضغوط النفسية من فرد لآخر

٢ - سلوك الفرد في المرحلة الابتدائية يختلف عن سلوكه في المرحلة الثانوية ص ٦٢

٣ - لا يمكن ان يتعلم الطفل الصغير القراءة و الكتابة ص ٦٣

٤ - رؤية كلب تخيف بعض الأطفال دون غيرهم ص ٤٨

٥ - يمرض بعض الأفراد عن تعرضهم لضغط معينه بينما الآخرون لا يمرضون ص ٥١